

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 12		Завтрак					
19.09.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым	160	22,92	13,17	33,29	345,69	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого	510	26,56	21,22	73,63	597,12	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 12		Завтрак					
19.09.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		Завтрак 2					
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым	160	22,92	13,17	33,29	345,69	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого	780	34,4	24,84	131,26	891,25	



А.Н.Чумаченко