

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 15</b>		<b>Завтрак</b>					
<b>22.09.2023 г.</b>		<b>Завтрак 1</b>					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	215,2	
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов/ зеленого горошка	40	1,24	0,08	3	16	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89	
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	1,5	0,5	21	96	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>26,95</b>	<b>19,51</b>	<b>80,81</b>	<b>610,59</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 15</b>		<b>Завтрак</b>					
<b>22.09.2023 г.</b>		<b>Завтрак 1</b>					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
<b>Завтрак 2</b>							
212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	215,2	
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов/ зеленого горошка	40	1,24	0,08	3	16	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89	
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	1,5	0,5	21	96	
	<b>Итого за завтраки</b>	<b>820</b>	<b>34,79</b>	<b>23,13</b>	<b>138,44</b>	<b>904,72</b>	

Директор



А.Н.Чумаченко