

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 19		Завтрак					
28.09.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
356	Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5	
415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,5	3,45	31,6	171,6	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11.сен	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого за завтрак	570	23,52	18,95	67,73	577,9	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 19		Завтрак					
28.09.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		Завтрак 2					
356	Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5	
415/М	Рис припущенный с	150	3,5	3,45	31,6	171,6	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11.сен	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого за завтраки	830	25,08	20,62	141,04	858,77	

Директор



А.Н.Чумаченко