

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 20</b>	<b>Завтрак</b>						
<b>29.09.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным	95	12,7	8,56	10,92	169,3
	147/М	Пюре картофельное	150	3,68	5,09	29,07	176,52
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>575</b>	<b>22,42</b>	<b>16,86</b>	<b>84,95</b>	<b>582,21</b>

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 20</b>	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
<b>29.09.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
	234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным	95	12,7	8,56	10,92	169,3
	147/М	Пюре картофельное	150	3,68	5,09	29,07	176,52
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>Итого за завтраки</b>	<b>855</b>	<b>30,26</b>	<b>20,48</b>	<b>142,58</b>	<b>876,34</b>

Директор

МБОУ СОШ  
СТ. ЛУКОВСКОЙ  
ИМ.  
С.Г. АСТАНИНА

А.Н.Чумаченко

