

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 2		Завтрак					
03.10.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
223/М	Запеканка из творога с вишневым соусом	160	21,68	11,52	32,82	325,01	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого	500	24,53	19,37	68,83	552,94	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 2		Завтрак					
03.10.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
Завтрак 2							
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
223/М	Запеканка из творога с вишневым соусом	160	21,68	11,52	32,82	325,01	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого	500	24,53	19,37	68,83	552,94	



Директор

А.Н.Чумаченко