

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

ДЕНЬ 4		Завтрак					
05.10.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
278/М	Тефтели из говядины	90	13,7	9,69	8,16	174,59	
139/М	Капуста тушеная	150	3,64	5,38	14	119,7	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого за завтрак	590	21,75	15,88	67,8	505,07	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

ДЕНЬ 4		Завтрак					
05.10.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		Завтрак 2					
278/М	Тефтели из говядины	90	13,7	9,69	8,16	174,59	
139/М	Капуста тушеная	150	3,64	5,38	14	119,7	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого за завтраки	870	29,59	19,5	125,43	799,2	

Директор



А.Н. Чумаченко