

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

ДЕНЬ 6		Завтрак					
09.10.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
274/К	Соус болоньезе	90	10,39	8,87	1,76	128,52	
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>19,84</b>	<b>17,6</b>	<b>79,57</b>	<b>559,25</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

ДЕНЬ 6		Завтрак 1					
11.09.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	<b>Завтрак 2</b>						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
274/К	Соус болоньезе	90	10,39	8,87	1,76	128,52	
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за завтраки</b>	<b>860</b>	<b>27,68</b>	<b>21,22</b>	<b>137,2</b>	<b>853,38</b>	

Директор \_\_\_\_\_

