

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 8		Завтрак					
11.10.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	150	3,69	3,94	23,29	143,79	
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42	
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак	550	15,71	15,67	80,69	534,39	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 8		Завтрак					
11.10.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		Завтрак 2					
175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	150	3,69	3,94	23,29	143,79	
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42	
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтраки	830	23,55	19,29	138,32	828,52	

Директор



А.Н. Чумаченко