

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 11</b>	<b>Завтрак</b>						
<b>16.10.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72	
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,56</b>	<b>15,74</b>	<b>68,01</b>	<b>496,55</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 11</b>	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
<b>16.10.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
	290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>28,4</b>	<b>19,36</b>	<b>125,64</b>	<b>790,68</b>

Директор

А.Н.Чумаченко

