

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 18	Завтрак						
25.10.2023 г.	Завтрак 1						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150	5,22	5,27	26,01	174,04	
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42	
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак	550	17,24	17	83,41	564,64	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 18	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
25.10.2023 г.	Завтрак 1						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2						
	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150	5,22	5,27	26,01	174,04
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		Итого за завтраки	830	25,08	20,62	141,04	858,77

Директор



А.Н.Чумаченко