

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 19</b>	<b>Завтрак</b>						
<b>26.10.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	356	Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
	415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,5	3,45	31,6	171,6
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11.сен	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>23,52</b>	<b>18,95</b>	<b>67,73</b>	<b>577,9</b>

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 19</b>	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
<b>26.10.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
	356	Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
	415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,5	3,45	31,6	171,6
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11.сен	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		<b>Итого за завтраки</b>	<b>830</b>	<b>25,08</b>	<b>20,62</b>	<b>141,04</b>	<b>858,77</b>

Директор



А.Н.Чумаченко