

Школа

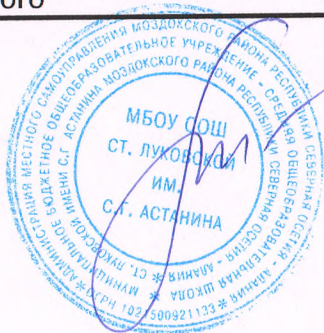
МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Отд./корп лагерь

День 1 28.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.напиток		Выпечка в ассортименте	80		249,79	7,84	3,62	46,54
		376/М	Чай с сахаром	200		44,34	0,00	0,00	11,09
ОБЕД	1 блюдо	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	205		82,42	1,53	4,9	7,94
	2 блюдо	290/М	Гуляш из куриного филе	90		145,72	11,39	9,85	3,41
		202/М	Макароны отварные	150		202,80	6,60	0,78	42,30
		49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60		51,00	1,26	3,11	4,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,50	2,37	0,30	14,49
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		79,2	2,64	0,48	15,86
	напиток	309/М	Компот из сухофруктов	200		77,94	0,59	0,05	18,58
			Итого	1055		1003,71	33,22	23,09	164,67

Директор



А.Н.Чумаченко