

Школа

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Отд./корп лагерь

День 2

30.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.напиток		Выпечка в ассортименте	80		249,79	7,84	3,62	46,54
		376/М	Чай с сахаром	200		44,34	0,00	0,00	11,09
ОБЕД	1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		102,7	4,7	2,44	15,42
	2 блюдо	278/М	Тефтели из говядины	90		174,59	13,70	9,69	8,16
		139/М	Капуста тушеная	150		119,70	3,64	5,38	14,00
		62/К	Салат морковный	60		47,97	0,78	3,06	4,14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,50	2,37	0,30	14,49
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		79,2	2,64	0,48	15,86
	напиток	309/М	Компот из сухофруктов	200		77,94	0,59	0,05	18,58
		Итого	1050		966,73	36,26	25,02	148,26	

Директор



А.Н.Чумаченко