

Школа **МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина** Отд./корп **лагерь** День 3 **31.10.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.напиток		Выпечка в ассортименте	80		249,79	7,84	3,62	46,54
		376/М	Чай с сахаром	200		44,34	0,00	0,00	11,09
ОБЕД	1 блюдо	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		115,11	2,12	5,3	14,64
	2 блюдо	268/М	Котлеты из говядины	90		201,29	13,24	10,86	12,60
		415/М	Рис припущенный с овощами	150		171,60	3,50	3,45	31,60
		45/М	Салат из белокачанной капусты	60		53,13	1,01	4,10	2,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,50	2,37	0,30	14,49
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		79,2	2,64	0,48	15,86
	напиток	309/М	Компот из сухофруктов	200		77,94	0,59	0,05	18,58
			Итого	1050		984,98	33,31	28,16	168,38

Директор



А.Н.Чумаченко