

Школа

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

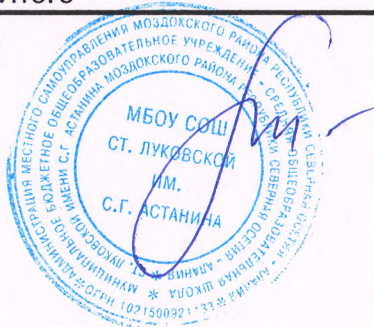
Отд./корп лагерь

День 4

01.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.напиток		Выпечка в ассортименте	80		249,79	7,84	3,62	46,54
		376/М	Чай с сахаром	200		44,34	0,00	0,00	11,09
ОБЕД	1 блюдо	101/М	Суп картофельный с рисом, со сметаной	205		119,65	1,79	6,03	14,48
	2 блюдо	274/К	Соус болоньезе	90		128,52	10,39	8,87	1,76
		202/М	Макароны отварные	150		202,80	6,60	0,78	42,30
		50/М	Салат из свеклы с сыром	60		73,92	2,60	4,65	4,88
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,50	2,37	0,30	14,49
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		79,2	2,64	0,48	15,86
	напиток	309/М	Компот из сухофруктов	200		77,94	0,59	0,05	18,58
			Итого	1055		1045,66	34,82	24,78	169,98

Директор



А.Н.Чумаченко