

Школа

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Отд./корп лагерь

День 7

04.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.напиток		Выпечка в ассортименте	80		249,79	7,84	3,62	46,54
		376/М	Чай с сахаром	200		44,34	0,00	0,00	11,09
ОБЕД	1 блюдо	95/М	Суп рассольник домашний со сметаной	205		104,45	1,57	6,01	10,87
	2 блюдо	291/М	Плов с куриным филе	200		348,98	26,19	10,39	35,82
		99/К	Салат осенний	60		81,71	1,10	5,15	7,67
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,50	2,37	0,30	14,49
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		79,2	2,64	0,48	15,86
	напиток	309/М	Компот из сухофруктов	200		77,94	0,59	0,05	18,58
			Итого	1055		1017,93	32,28	28,19	158,51

Директор



А.Н.Чумаченко