

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 9	Завтрак						
09.11.2023 г.	Завтрак 1						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
356	Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5	
415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого за сезон	570	23,52	18,95	67,73	577,9	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 9	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
09.11.2023 г.	Завтрак 1						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
376/М		Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2						
356		Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
415/М		Рис припущенный с	150	3,47	3,45	31,61	171,56
376/М		Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
338/М		Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		Итого за завтраки	850	31,36	22,57	125,36	872

Директор



А.Н.Чумаченко