

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 10		Завтрак					
10.11.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным	95	12,7	8,56	10,92	169,3	
147/М	Пюре картофельное	150	3,68	5,09	29,07	176,52	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак	575	22,42	16,86	84,95	582,21	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 10		Завтрак					
10.11.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		Завтрак 2					
234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным	95	12,7	8,56	10,92	169,3	
147/М	Пюре картофельное	150	3,68	5,09	29,07	176,52	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтраки	855	30,26	20,48	142,58	876,34	

Директор



А.Н.Чумаченко