

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 12	Завтрак						
14.11.2023 г.	Завтрак 1						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым	160	22,92	13,17	33,29	345,69	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого	510	26,56	21,22	73,63	597,12	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 12	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
14.11.2023 г.	Завтрак 1						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
376/М		Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2						
14/М		Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
223/М		Запеканка из творога с соусом вишневым	160	22,92	13,17	33,29	345,69
376/М		Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
338/М		Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		Итого	780	34,4	24,84	131,26	891,25

Директор

А.Н.Чумаченко

