

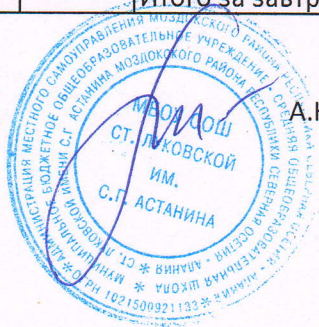
Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

| ДЕНЬ 14 | | Завтрак | | | | | |
|----------------------|--------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|
| 16.11.2023 г. | | Завтрак 1 | | | | | |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ (ккал) | |
| 268/М | Котлеты из говядины с | 95 | 13,28 | 14,49 | 12,7 | 234,34 | |
| 415/М | Рис припущенный с | 150 | 3,5 | 3,45 | 31,6 | 171,6 | |
| 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 11,19 | 46,28 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | |
| 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | Итого за завтрак | 575 | 19,58 | 18,65 | 79,76 | 569,68 | |

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

| ДЕНЬ 14 | | Завтрак | | | | | |
|----------------------|--------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|
| 16.11.2023 г. | | Завтрак 1 | | | | | |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ (ккал) | |
| | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,79 | |
| 376/М | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11,09 | 44,34 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 268/М | Котлеты из говядины с | 95 | 13,28 | 14,49 | 12,7 | 234,34 | |
| 415/М | Рис припущенный с | 150 | 3,5 | 3,45 | 31,6 | 171,6 | |
| 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 11,19 | 46,28 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | |
| 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | Итого за завтраки | 820 | 34,79 | 23,13 | 138,44 | 904,72 | |

Директор



А.Н.Чумаченко