

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 15	Завтрак						
17.11.2023 г.	Завтрак 1						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	215,2	
71/М	Поджаренная из свежих огурцов/ зеленого горошка	40	1,24	0,08	3	16	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89	
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	1,5	0,5	21	96	
	Итого за завтрак	540	26,95	19,51	80,81	610,59	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 15	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
17.11.2023 г.	Завтрак 1						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2						
	212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	215,2
	71/М	Поджаренная из свежих огурцов/ зеленого горошка	40	1,24	0,08	3	16
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	1,5	0,5	21	96
		Итого за завтраки	820	34,79	23,13	138,44	904,72

Директор



А.Н.Чумаченко