

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 1</b> 27.11.2023 г.	<b>Завтрак</b>						
	<b>Завтрак 1</b>						
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>20,82</b>	<b>11,34</b>	<b>81,19</b>	<b>512,3</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 1</b> 27.11.2023 г.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
	290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>Итого за завтраки</b>	<b>780</b>	<b>33,61</b>	<b>24,64</b>	<b>126,93</b>	<b>867,75</b>

Директор



А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева