

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

| | | | | | | | |
|----------------------|------------------|---|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДЕНЬ 5 | Завтрак | | | | | | |
| 01.12.2023 г. | Завтрак 1 | | | | | | |
| | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ (ккал) |
| | 212/М | Фритатта с ветчиной | 130 | 15,45 | 15,72 | 2,73 | 215,2 |
| | 71/М | Подгарнировка из свежих огурцов/зеленый горошек | 40 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 |
| | 379/М | Напиток кофейный на молоке | 200 | 3,23 | 2,51 | 20,67 | 118,89 |
| | | Хлеб пшеничный | 70 | 5,53 | 0,7 | 33,81 | 164,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| | | Итого за завтрак | 540 | 26,03 | 19,47 | 79,21 | 600,19 |

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

| | | | | | | | |
|----------------------|------------------|---|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДЕНЬ 5 | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ (ккал) |
| 01.12.2023 г. | Завтрак 1 | | | | | | |
| | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,79 |
| | 376/М | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11,09 | 44,34 |
| | Завтрак 2 | | | | | | |
| | 212/М | Фритатта с ветчиной | 130 | 15,45 | 15,72 | 2,73 | 215,2 |
| | 71/М | Подгарнировка из свежих огурцов/зеленый горошек | 40 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 |
| | 379/М | Напиток кофейный на молоке | 200 | 3,23 | 2,51 | 20,67 | 118,89 |
| | | Хлеб пшеничный | 70 | 5,53 | 0,7 | 33,81 | 164,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| | | Итого за завтраки | 820 | 33,87 | 23,09 | 136,84 | 894,32 |



Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева