

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 7</b>	<b>Завтрак</b>						
<b>05.12.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	22,92	13,17	33,29	345,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>26,62</b>	<b>21,13</b>	<b>74,23</b>	<b>599,06</b>

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 7</b>	<b>Завтрак 1</b>						
<b>05.12.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	22,92	13,17	33,29	345,69
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		<b>Итого за завтраки</b>	<b>800</b>	<b>34,46</b>	<b>24,75</b>	<b>131,86</b>	<b>893,19</b>

Директор

Зав. производством

Мед.сестра

