

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

ДЕНЬ 12		Завтрак					
12.12.2023 г.		<b>Завтрак 1</b>					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым	160	22,92	13,17	33,29	345,69	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>26,56</b>	<b>21,22</b>	<b>73,63</b>	<b>597,12</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

ДЕНЬ 12		Завтрак					
12.12.2023 г.		<b>Завтрак 1</b>					
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		<b>Завтрак 2</b>					
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым	160	22,92	13,17	33,29	345,69	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>34,4</b>	<b>24,84</b>	<b>131,26</b>	<b>891,25</b>	

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

