

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 13</b>	<b>Завтрак</b>						
<b>13.12.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6	
16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4	
174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	3,65	4,68	26,89	164,63	
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>16,25</b>	<b>15,64</b>	<b>68,31</b>	<b>483,31</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 13</b>	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
<b>13.12.2023 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6
	16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	3,65	4,68	26,89	164,63
	382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>24,09</b>	<b>19,26</b>	<b>125,94</b>	

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

