

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

ДЕНЬ 16		Завтрак					
18.12.2023 г.		<b>Завтрак 1</b>					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
392/М	Пельмени мясные отварные со сметаной	220	21,5	12,19	42,02	363,6	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>24,27</b>	<b>12,89</b>	<b>77,4</b>	<b>525,44</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

ДЕНЬ 16		Завтрак					
18.12.2023 г.		<b>Завтрак 1</b>					
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
<b>Завтрак 2</b>							
392/М	Пельмени мясные отварные со сметаной	220	21,5	12,19	42,02	363,6	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за завтраки</b>	<b>830</b>	<b>32,11</b>	<b>16,51</b>	<b>135,03</b>	<b>819,57</b>	

Директор

А.Н. Чумаченко

Зав.производством

Ф.В. Дербитова

Мед.сестра

А.С. Чикмарева

