

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 19	Завтрак						
21.12.2023 г.	Завтрак 1						
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	356	Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
	415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,5	3,45	31,6	171,6
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11.сен	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		Итого за завтрак	570	23,52	18,95	67,73	577,9

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 19	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
21.12.2023 г.	Завтрак 1						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2						
	356	Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
	415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,5	3,45	31,6	171,6
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11.сен	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		Итого за завтраки	830	25,08	20,62	141,04	858,77

Директор

Зав.производства

Мед.сестра



А.Н. Чумаченко

Ф.В. Дербитова

С.С. Чикмарева