

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 1 25.12.2023 г.	Завтрак						
	Завтрак 1						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72	
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак	570	20,82	11,34	81,19	512,3	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 1 25.12.2023 г.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	Завтрак 1						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
376/М		Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2						
290/М		Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72
202/М		Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
377/М		Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
338/М		Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		Итого за завтраки	780	33,61	24,64	126,93	867,75

И.о.директора

А.В.Аспидова

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

