

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)


ДЕНЬ 3		Завтрак					
27.12.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6	
16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4	
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150	5,22	5,27	26,01	174,04	
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого	520	18,61	16,43	71,76	516,22	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 3		Завтрак					
27.12.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		Завтрак 2					
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6	
16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4	
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150	5,22	5,27	26,01	174,04	
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого	800	26,45	20,05	129,39	810,35	

И.о.директора  А.В.Аспидова

Зав.производством  Ф.В.Дербитова

Мед.сестра  А.С.Чикмарева

