

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 5		Завтрак					
29.12.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	215,2	
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов/зеленый горошек	40	0,32	0,04	1	5,6	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89	
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	1,5	0,5	21	96	
	Итого за завтрак	540	26,03	19,47	79,21	600,19	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 5		Завтрак					
29.12.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		Завтрак 2					
212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	215,2	
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов/зеленый горошек	40	0,32	0,04	1	5,6	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89	
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	1,5	0,5	21	96	
	Итого за завтраки	820	33,87	23,09	136,84	894,32	

И.о.директора

А.В.Аспидова

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

