

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 9</b>	<b>Завтрак</b>						
<b>11.01.2024 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
356	Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5	
415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	<b>Итого за сезон</b>	<b>570</b>	<b>23,52</b>	<b>18,95</b>	<b>67,73</b>	<b>577,9</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей, обучающиеся из семей погибших участников специальной военной операции)**

<b>ДЕНЬ 9</b>	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
<b>11.01.2024 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
376/М		Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
356		Котлеты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
415/М		Рис припущенный с	150	3,47	3,45	31,61	171,56
376/М		Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
338/М		Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47
		<b>Итого за завтрака</b>	<b>850</b>	<b>31,36</b>	<b>22,57</b>	<b>125,36</b>	<b>872</b>

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

