

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 14</b>	<b>Завтрак</b>						
<b>18.01.2024 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
268/М	Котлеты из говядины с	95	13,28	14,49	12,7	234,34	
415/М	Рис припущенный с	150	3,5	3,45	31,6	171,6	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>575</b>	<b>19,58</b>	<b>18,65</b>	<b>79,76</b>	<b>569,68</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 14</b>	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
<b>18.01.2024 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
376/М		Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
268/М		Котлеты из говядины с	95	13,28	14,49	12,7	234,34
415/М		Рис припущенный с	150	3,5	3,45	31,6	171,6
377/М		Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
338/М		Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>Итого за завтраки</b>	<b>820</b>	<b>34,79</b>	<b>23,13</b>	<b>138,44</b>	<b>904,72</b>

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

