Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 16	Завтрак						
22.01.2024 г.	**Завтрак 1**						
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	392/М	Пельмени мясные отварные со сметаной	220	21,5	12,19	42,02	363,6
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		Итого за завтрак	550	24,27	12,89	77,4	525,44

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 16	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
22.01.2024 г.	**Завтрак 1**						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2						
	392/М	Пельмени мясные отварные со сметаной	220	21,5	12,19	42,02	363,6
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		Итого за завтраки	830	32,11	16,51	135,03	819,57

Директор А.Н.Чумаченко

Зав.производством Ф.В.Дербитова

Мед.сестра А.С.Чикмарева