

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

ДЕНЬ 17		Завтрак					
23.01.2024 г.		<b>Завтрак 1</b>					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
218/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	22,92	13,17	33,29	345,69	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>26,62</b>	<b>21,13</b>	<b>74,23</b>	<b>599,06</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

ДЕНЬ 17		Завтрак					
23.01.2024 г.		<b>Завтрак 1</b>					
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		<b>Завтрак 2</b>					
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
218/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	22,92	13,17	33,29	345,69	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,3	10,3	47	
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>34,46</b>	<b>24,75</b>	<b>131,86</b>	<b>893,19</b>	

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

