

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

| | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------------|--------------|-----------|--------------|---------------|--|
| ДЕНЬ 18 | Завтрак | | | | | | |
| 24.01.2024 г | Завтрак 1 | | | | | | |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ (ккал) | |
| 173/М | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами | 150 | 5,22 | 5,27 | 26,01 | 174,04 | |
| 486 | Пирог осетинский с картофелем и сыром | 100 | 7,63 | 8,16 | 31,26 | 232,42 | |
| 382/М | Какао на молоке | 200 | 3,99 | 3,17 | 16,34 | 111,18 | |
| 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | Итого за завтрак | 550 | 17,24 | 17 | 83,41 | 564,64 | |

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

| | | | | | | | |
|----------------------|------------------|---------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДЕНЬ 18 | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ (ккал) |
| 24.01.2024 г. | Завтрак 1 | | | | | | |
| | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,79 |
| | 376/М | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11,09 | 44,34 |
| | Завтрак 2 | | | | | | |
| | 173/М | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами | 150 | 5,22 | 5,27 | 26,01 | 174,04 |
| | 486 | Пирог осетинский с картофелем и сыром | 100 | 7,63 | 8,16 | 31,26 | 232,42 |
| | 382/М | Какао на молоке | 200 | 3,99 | 3,17 | 16,34 | 111,18 |
| | 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | Итого за завтраки | 830 | 25,08 | 20,62 | 141,04 | 858,77 |

Директор  А.Н.Чумаченко

Зав.производством Ф.В.Дербитова

Мед.сестра А.С.Чикмарева