

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в период с 8.30 до 12.00

ДЕНЬ 11	Завтрак					
12.02.2024 г.	Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	
173/М	Каша молочная гречневая с сахаром и маслом сливочным	150	9,4	11,58	42,3	
382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	
338/М	Фрукт по сезону (бананы, яблоки)	100	0,4	0,3	10,3	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, инвалиды, кадеты, дети мобилизованных родителей, дети из семей погибших в СВО)

ДЕНЬ 11	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
12.02.2024 г.	Завтрак 1					
		Булочка сдобная с повидлом	80	6,7	6,5	44,8
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
	Завтрак 2					
	16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29
	173/М	Каша молочная гречневая с сахаром и маслом сливочным	150	9,4	11,58	42,3
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49
	338/М	Фрукт по сезону (бананы, яблоки)	100	0,4	0,3	10,3



Директор  А.Н.Чумаченко

Зав.проектным отделением  Ф.В.Дербитова

Мед.сестра А.С.Чикмарева