Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в период с 8.30 до 12.00

ДЕНЬ 12	Завтрак					
13.02.2024 г.	**Завтрак 1**					
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3
	293/М	Куры запеченные с маслом сливочным (филе куриное запеченое с маслом сливочным)	95	21,6	14,2	0,07
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, инвалиды, кадеты, дети мобилизованных родителей, дети из семей погибших в СВО)

ДЕНЬ 12	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
13.02.2024 г.	**Завтрак 1**					
		Пирожок с картошкой	80	7,21	5,28	53,01
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
	Завтрак 2					
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3
	293/М	Куры запеченные с маслом сливочным (филе куриное запеченое с маслом сливочным)	95	21,6	14,2	0,07
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32

Директор А.Н.Чумаченко

Зав.производством Ф.В.Дербитова

Мед.сестра А.С.Чикмарева