Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в период с 8.30 до 12.00

ДЕНЬ 13	Завтрак					
14.02.2024 г.	**Завтрак 1**					
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	3,65	4,68	26,89
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, инвалиды, кадеты, дети мобилизованных родителей, дети из семей погибших в СВО)

ДЕНЬ 13	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
14.02.2024 г.	**Завтрак 1**					
		Сосиска в тесте	100	9,85	16,57	34,25
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
	Завтрак 2					
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	3,65	4,68	26,89
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8

Директор А.Н.Чумаченко

Зав.производством Ф.В.Дербитова

Мед.сестра А.С.Чикмарева