

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 16	Завтрак					
19.02.2024 г.	<b>Завтрак 1</b>					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
392/М	Каша перловая с мясом говядины (Пельмени мясные отварные со сметаной)	220	0	21,5	12,65	
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	
338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 16	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
19.02.2024 г.	<b>Завтрак 1</b>					
		Булочка сдобная с сгущ. молоком	80	7,74	7,5	56,88
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
	<b>Завтрак 2</b>					
	392/М	Каша перловая с мясом говядины (Пельмени мясные отварные со сметаной)	220	0	21,5	12,65
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Сикмарева

