

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся  
общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из  
малообеспеченных семей)**

| ДЕНЬ 17       |   | Завтрак          |          |         |             |  |
|---------------|---|------------------|----------|---------|-------------|--|
| 20.02.2024 г. |   | <b>Завтрак 1</b> |          |         |             |  |
| № рец.        | Прием пищи, наименование блюда  | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г |  |
| 14/М          | Масло сливочное   | 10               | 0,08     | 7,25    | 0,13        |  |
| 218/М         | Сырники из творога с молоком сгущенным (запеканка из творога с молоком сгущенным) | 160              | 22,92    | 13,17   | 33,29       |  |
| 377/М         | Чай с сахаром и лимоном   | 200              | 0,06     | 0,01    | 11,19       |  |
|               | Хлеб пшеничный  | 40               | 3,16     | 0,4     | 19,32       |  |
| 338/М         | Фрукт по сезону (груши, яблоки)   | 100              | 0,4      | 0,3     | 10,3        |  |

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

| ДЕНЬ 17       |   | Завтрак          |          |         |             |  |
|---------------|---|------------------|----------|---------|-------------|--|
| 20.02.2024 г. |   | <b>Завтрак 1</b> |          |         |             |  |
| № рец.        | Прием пищи, наименование блюда  | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г |  |
|               | Пирожок с картошкой   | 80               | 7,21     | 5,28    | 53,01       |  |
| 376/М         | Чай с сахаром   | 200              | 0        | 0       | 11,09       |  |
|               |   | <b>Завтрак 2</b> |          |         |             |  |
| 14/М          | Масло сливочное   | 10               | 0,08     | 7,25    | 0,13        |  |
| 218/М         | Сырники из творога с молоком сгущенным (запеканка из творога с молоком сгущенным) | 160              | 22,92    | 13,17   | 33,29       |  |
| 377/М         | Чай с сахаром и лимоном   | 200              | 0,06     | 0,01    | 11,19       |  |
|               | Хлеб пшеничный  | 40               | 3,16     | 0,4     | 19,32       |  |
| 338/М         | Фрукт по сезону (груши, яблоки)   | 100              | 0,4      | 0,3     | 10,3        |  |

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

