

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

|                      |                  |                                  |                  |          |         |             |
|----------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------|---------|-------------|
| <b>ДЕНЬ 19</b>       | <b>Завтрак</b>   |                                  |                  |          |         |             |
| <b>22.02.2024 г.</b> | <b>Завтрак 1</b> |                                  |                  |          |         |             |
|                      | № рец.           | Прием пищи, наименование блюда   | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г |
|                      | 356              | Купаты куриные (Котлеты куриные) | 90               | 17,28    | 14,9    | 0,24        |
|                      | 415/М            | Рис припущенный с овощами        | 150              | 3,57     | 6,12    | 21,99       |
|                      | 376/М            | Чай с сахаром                    | 200              | 0        | 0       | 11,09       |
|                      |                  | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,37     | 0,3     | 14,49       |
|                      | 338/М            | Фрукт по сезону (яблоки)         | 100              | 0,4      | 0,4     | 9,8         |

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

|                      |                  |                                  |                  |          |         |             |
|----------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------|---------|-------------|
| <b>ДЕНЬ 19</b>       | № рец.           | Прием пищи, наименование блюда   | масса порции (г) | белки, г | жиры, г | углеводы, г |
| <b>22.02.2024 г.</b> | <b>Завтрак 1</b> |                                  |                  |          |         |             |
|                      |                  | Сосиска в тесте                  | 100              | 9,85     | 16,57   | 34,25       |
|                      | 376/М            | Чай с сахаром                    | 200              | 0        | 0       | 11,09       |
|                      | <b>Завтрак 2</b> |                                  |                  |          |         |             |
|                      | 356              | Купаты куриные (Котлеты куриные) | 90               | 17,28    | 14,9    | 0,24        |
|                      | 415/М            | Рис припущенный с овощами        | 150              | 3,57     | 6,12    | 21,99       |
|                      | 376/М            | Чай с сахаром                    | 200              | 0        | 0       | 11,09       |
|                      |                  | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,37     | 0,3     | 14,49       |
|                      | 338/М            | Фрукт по сезону (яблоки)         | 100              | 0,4      | 0,3     | 10,3        |

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

