

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 3

28.02.2024 г.

Завтрак

Завтрак 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0
173/М	Каша вязкая молочная пшеничная	150	5,9	8,31	30,22
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32
338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 3

28.02.2024 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
--------	--------------------------------	------------------	----------	---------	-------------

Завтрак 1

	Пирожок с капустой	80	6,83	9,9	29,48
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09

Завтрак 2

15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0
173/М	Каша вязкая молочная пшеничная	150	5,9	8,31	30,22
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32
338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

