

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 4		Завтрак				
29.02.2024 г.		Завтрак 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/30	10,7	11,6	12,88	
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06			
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	
338/М	Фрукт по сезону (груши, яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 4		Завтрак				
29.02.2024 г.		Завтрак 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Булочка сдобная с повидлом	80	6,7	6,5	44,8	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	
		Завтрак 2				
279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/30	10,7	11,6	12,88	
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06			
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	
338/М	Фрукт по сезону (груши, яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

