

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 5		Завтрак				
01.03.2024 г.		Завтрак 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	
71/М	Подгарнировка из зелёного горошка	40	1,24	0,08	2,6	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	
338/М	Фрукт по сезону (бананы, яблоки)	150	2,3	0,8	31,5	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 5		Завтрак				
01.03.2024 г.		Завтрак 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	
		Завтрак 2				
212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	
71/М	Подгарнировка из зелёного горошка	40	1,24	0,08	2,6	
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	
338/М	Фрукт по сезону (бананы, яблоки)	150	2,3	0,8	31,5	

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

