

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в период с 8.30 до 12.00

ДЕНЬ 15	Завтрак					
15.03.2024 г.	Завтрак 1					
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
	212/М	Овощная фритатта	150	6,22	5,99	3,49
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81
	338/М	Фрукт по сезону (бананы, яблоки)	150	2,3	0,8	31,5

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, инвалиды, кадеты, дети мобилизованных родителей, дети из семей погибших в СВО)

ДЕНЬ 15	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
15.03.2024 г.	Завтрак 1					
		Пирожок с капустой	80	6,83	9,9	29,48
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
	Завтрак 2					
	212/М	Овощная фритатта	150	6,22	5,99	3,49
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81
	338/М	Фрукт по сезону (бананы, яблоки)	150	2,3	0,8	31,5

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

