

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 17	Завтрак					
19.03.2024 г.	Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	
218/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (вареники с творогом и сметаной)	170	22,92	13,17	33,29	
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	
338/М	Фрукт по сезону (груши, яблоки)	100	0,4	0,3	10,3	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 17	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
19.03.2024 г.	Завтрак 1					
		Пирожок с картошкой	80	7,21	5,28	53,01
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
	Завтрак 2					
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13
	218/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (вареники с творогом и сметаной)	160	22,92	13,17	33,29
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32
	338/М	Фрукт по сезону (груши, яблоки)	100	0,4	0,3	10,3

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

