

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 19		Завтрак				
21.03.2024 г.		Завтрак 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
356	Купаты куриные (Котлеты куриные)	90	17,28	14,9	0,24	
415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,57	6,12	21,99	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	
338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 19		Завтрак				
21.03.2024 г.		Завтрак 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Сосиска в тесте	100	9,85	16,57	34,25	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	
		Завтрак 2				
356	Купаты куриные (Котлеты куриные)	90	17,28	14,9	0,24	
415/М	Рис припущенный с овощами	150	3,57	6,12	21,99	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	
338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,3	10,3	

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

