

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

<b>ДЕНЬ 20</b>	<b>Завтрак</b>					
<b>22.03.2024 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>					
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
	234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным	95	12,7	8,56	10,92
	147/М	Картофель по-деревенски	150	3,68	5,09	29,07
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49
	338/М	Фрукт по сезону (груши, яблоки)	100	0,4	0,3	10,3

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

<b>ДЕНЬ 20</b>	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
<b>22.03.2024 г.</b>	<b>Завтрак 1</b>					
		Булочка сдобная с повидлом	80	6,7	6,5	44,8
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
	<b>Завтрак 2</b>					
	234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным	95	12,7	8,56	10,92
	147/М	Картофель по-деревенски (Пюре картофельное)	150	3,68	5,09	29,07
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49
	338/М	Фрукт по сезону (груши, яблоки)	100	0,4	0,3	10,3

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

