

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 4	Завтрак					
04.04.2024 г.	Завтрак 1					
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/30	10,7	11,6	12,88
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32
	338/М	Фрукт по сезону (груши, яблоки)	100	0,4	0,4	9,8

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 4	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г
04.04.2024 г.	Завтрак 1					
		Булочка сдобная с повидлом	80	6,7	6,5	44,8
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09
	Завтрак 2					
	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/30	10,7	11,6	12,88
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32
	338/М	Фрукт по сезону (груши, яблоки)	100	0,4	0,4	9,8

Директор

А.Н.Чумаченко

Зав.производством

Ф.В.Дербитова

Мед.сестра

А.С.Чикмарева

